

## Behandling med Amlodipin

### Behandlingsstart

Du starter typisk med 5 mg dagligt. Dette kan senere øges til maksimalt 10 mg en gang dagligt, hvis dit blodtryk endnu ikke har nået det mål, som du er blevet enig med lægen eller sygeplejersken om.

### Hvordan virker Amlodipin?

Amlodipin sænker blodtrykket.

### Hvilke bivirkninger kan jeg få?

Amlodipin kan hos 10-15% medføre hævede ben, specielt ved maksimal dosis på 10 mg dagligt. Hvis du får hævede ben under behandlingen, må man reducere eller stoppe behandlingen, hvorefter bivirkningen vil forsvinde.

Enkelte kan få hovedpine eller svimmelhed af Amlodipin.

### Hvornår skal man være forsigtig med Losartan-behandling?

Ingen specielt forsigtighed. Kan også gives ved nedsat nyrefunktion.

### Andre navne for Losartan

Apoteket udleverer det billigste præparat. Amlodipin kan også hedde Norvasc eller Amlodistad. Det er samme præparat.

### Kort om forhøjet blodtryk

Forhøjet blodtryk gennem mange år kan medføre åreforkalkning, hvilket på sigt kan føre til blodpropper i hjertet eller hjernen, nedsat syn, nedsat nyrefunktion, dårlig blodomløb, etc. Det er ikke kun forhøjet blodtryk, der kan medføre åreforkalkning. Forhøjet blodsukker (som ved diabetes), for højt kolesterol, rygning, overvægt og usund kost kan også medføre åreforkalkning. Vi vil derfor ved konsultationerne hos os tale med dig om disse emner.