

## Behandling med Losartan

### Behandlingsstart

Du starter typisk med 50 mg dagligt. Dette kan senere øges til maksimalt 100 mg en gang dagligt, hvis dit blodtryk endnu ikke har nået det mål, som du er blevet enig med lægen eller sygeplejersken om.

### Hvordan virker Losartan?

Losartan sænker blodtrykket. Ved nyresygdom beskytter Losartan nyrene.

### Hvilke bivirkninger kan jeg få?

Losartan giver sjældent bivirkninger. Enkelte patienter kan opleve svimmelhed. I enkelte tilfælde kan medføre øget kreatinin (nyretal) eller øget kalium (et salt i blodet). Af den årsag vil vi måle dit nyretal og salte i blodet 1-4 uger efter vi har opstartet eller øget dosis på dette præparat.

### Hvornår skal man være forsigtig med Losartan-behandling?

Ingen specielt forsigtighed. Kan også gives ved nedsat nyrefunktion.

### Andre navne for Losartan

Apoteket udleverer det billigste præparat. Losartan kan også hedde Ancozan, Cozaar, Klomentan, Losarstad, Myrlosar. Det er samme præparat.

### Kort om forhøjet blodtryk

Forhøjet blodtryk gennem mange år kan medføre åreforkalkning, hvilket på sigt kan føre til blodpropper i hjertet eller hjernen, nedsat syn, nedsat nyrefunktion, dårlig blodomløb, etc. Det er ikke kun forhøjet blodtryk, der kan medføre åreforkalkning. Forhøjet blodsukker (som ved diabetes), for højt kolesterol, rygning, overvægt og usund kost kan også medføre åreforkalkning. Vi vil derfor ved konsultationerne hos os tale med dig om disse emner.