

## Behandling med Simvastatin

### Behandlingsstart

Du starter typisk med 20-40 mg dagligt. Enkelte vil starte med blot 10 mg dagligt. Maksimal dosis er 80 mg dagligt. Simvastatin skal tages om aftenen eller før sengetid i modsætning til andre kolesterolpræparater.

### Hvordan virker Simvastatin?

Simvastatin sænker kolesteroltallet.

### Hvilke bivirkninger kan jeg få?

De fleste patienter oplever ingen bivirkninger. Nogle patienter kan opleve mavegener (tynd mave eller forstoppelse, oppustethed, kvalme) – som regel er det forbigående. Enkelte patienter oplever muskelsmerter. I sjældne tilfælde kan det give leverpåvirkning. Vi kontrollerer derfor dit levertal (ALAT) samt kolesterol 1-3 måneder efter opstart af Simvastatin – og derefter årligt. Vore patienter oplever sjældent andre bivirkninger.

### Hvornår skal man være forsigtig med Simvastatin-behandling?

Ingen speciel forsigtighed (udover svær leversvigt). Kan også gives ved nedsat nyrefunktion.

### Andre navne for Simvastatin

Apoteket udleverer det billigste præparat. Simvastatin kan også hedde fx Zocor. Det er samme præparat.

### Kort om forhøjet kolesterol

Forhøjet kolesterol kan medføre åreforkalkning, hvilket på sigt kan føre til blodpropper i hjertet eller hjernen, nedsat syn, nedsat nyrefunktion, dårlig blodomløb, etc. Det er ikke kun forhøjet kolesterol, der kan medføre åreforkalkning. Forhøjet blodtryk, forhøjet blodsukker (diabetes), rygning, overvægt og usund kost kan også medføre åreforkalkning. Vi vil derfor ved konsultationerne hos os tale med dig om disse emner og kontrollere det med årlige blodprøver.